

《RSG コーナーリングクリニック》

今の乗り方で転びそうで怖くはないですか！？
今の乗り方で気持ち良く曲がれていますか！？
今の乗り方でサーキットで膝がすれますか！？

【RSG ライディングドクター】

ライディングの悪いところを的確に判断し正しい診断を行えるライディングアドバイザーの事をRSGではこう呼びます。ライディング Dr.はただ速いだけではなくライダーが困っている事、出来ない事の原因を想像し分析する能力が最も問われます。

こんな不安、疑問に経験豊富なRSGの**ライティングドクター**が付きっきりで教えちゃいます(^)/
走行会という形態なので気軽にご参加ください！

しか～し！走行会と言ってもただの走行会じゃありません。担当のライティング Dr.が丸一日付き添いますから（5、6人に1人の割）ビギナーの方でも安心ですよ(^)/

さぁ！あなたもいつかはヒザスリにチャレンジ！！(o)/

◆走行時間 約2時間

◆参加料金 参加のし方により変わりますので、[申込書](#)でご確認下さい。

午前中の内容は・・・

◆ストレッチ 《目と体のストレッチで心身共にほぐしましょう(^)/》

◆フォームレクチャー 《自分のバイクにまたがり、正しくて怖くないコーナーリングフォームをライティング Dr.とのマンツーマンで教えてもらいましょう(^)/》

◆フォームレクチャー(ヒザスリ編) 《バイクの種類でヒザスリのやり方は多様なのです！ヒザスリの理論、効用、極意を伝授します(^)/》

◆マシン診断 《あなたのバイクがコーナーリングに適した状態かライディング Dr.が診断します。上手く曲がれないのはあなたのせいじゃないかも！？(+o+)》



午後の内容は・・・

◆コースでの走行 《**ビギナー／B／A**》クラスに分かれ走行します。＊4本走行》

***マンツーマンラインレクチャー**

＜ライディング Dr.が先導しラインをレクチャーします。またあなたのライディングを追走し診断します。＞

***コメント診断入りビデオ撮影** （料金別途）

＜ライディング Dr.がコメントを入れながらあなたの走りを診断します＞

***愛車診断** （料金別途）

＜ライディング Dr.があなたの愛車に乗りコーナーリングに適しているか診断をします。＞

◆ピットでは

***ビデオ放映**

＜ライディング Dr.の模擬走行、過去のレクチャービデオを放映します＞

一緒に走るとみるみる上手くなる、そんな処方箋(笑)をもらえる走行会！

身近な **RSG ライディングドクター**と一緒に、サーキット走行を楽しみましょう。

RSGコーナーリングクリニックへようこそ！！

あなたのコーナーリングは健康ですか！？ ライティングDr.と一緒に健全なコーナーリングを目指しましょう(^o^)/

| ビギナークラス | Bクラス | Aクラス |
|---|--|--|
| 【ツナギのない方 & 初心者ライダー】 担当のライティングDr.と1日一緒に楽しく走りましょう(^)/ | 【55秒〜くらい】 担当のライティングDr.と1日一緒に楽しく走りましょう(^)/ | 【〜55秒くらい】 担当のライティングDr.と1日一緒に楽しく走りましょう(^)/ |
| 《ビギナークラスの走行ルール(^o^)/》 ① 追い抜はストレート部分だけで行いましょう(^)/ ② コーナの進入では抜いちゃだめ〜 (+o+) ③ ストレートのスピードは100km程度に抑えて走りましょう(^)/ | *クラスの目安は参加者のレベルによって変わります。レクチャーの内容はどちらのクラスも基本的に変わりません。参加者のレベルに合わせて行います。途中でのクラス変更も出来ますのでスタッフにご相談下さい。 | |

| 9:00 | 受付① | 受付① | 受付① |
|-------|--|---|---|
| 9:45 | 開会式 & 説明 | 開会式 & 説明 | 開会式 & 説明 |
| 10:15 | ◆初級レクチャー 《サーキットのルールや基本的な走り方の説明をします》 《初参加の方は必須、その他は自由参加》 | ◆ライディングのいろは... ◆サーキットのルールや基本的な走り方 ◆コーナーリングとは... 《初参加の方は必須、その他は自由参加》 | ◆ライディングの極意 ◆サーキットのルールや基本的な走り方 ◆コーナーリングの極意 《初参加の方は必須、その他は自由参加》 |
| 11:00 | ◆フォーム診断 & 基本操作 《基本操作 & 怖くないフォーム》 《自由参加》 | ◆フォーム診断 & 基本操作 《正しい操作と目指せヒザスリ！》 《自由参加》 | ◆フォーム診断 & 基本操作 《操作の極意と正しいヒザスリ！》 《自由参加》 |
| 11:30 | ◆マシン診断 《マシンが病んでいると走りも不健康になります！》 《自由参加》 | ◆マシン診断 《健康的なマシンに健康的なコーナーリング！》 《自由参加》 | ◆マシン診断 《ライダーはマシンなりに走らせてしまうものです。》 《自由参加》 |

12:00~12:30 (受付②)

★初参加以外の方はこの時間の受け付けも可能です。但し午前のレクチャーを受ける方は必ず受付①でお願いします。途中参加はできません。

昼 食

*ライディング検定を申し込みの方は、筆記検定用紙をお渡します。

| | | | | |
|-------|---|-----------------------------------|---|-------|
| 13:00 | フリータイム 《主治Dr.と色々な話をして下さい (^)/》 | フリータイム 《主治Dr.と色々な話をして下さい (^)/》 | ①クラス フリー走行【20分】 | 13:00 |
| 13:20 | ビギナークラス フリー走行【20分】 | フリータイム 《主治Dr.と色々な話をして下さい (^)/》 | ②クラス フリー走行【20分】 | 13:20 |
| 13:40 | フリータイム 《主治Dr.と色々な話をして下さい (^)/》 | フリータイム 《主治Dr.と色々な話をして下さい (^)/》 | ①クラス テーマ走行【20分】 *お気軽体験の方はここで終了です(^)/ | 13:40 |
| 14:00 | フリータイム 《主治Dr.と色々な話をして下さい (^)/》 | フリータイム 《主治Dr.と色々な話をして下さい (^)/》 | ②クラス テーマ走行【20分】 *お気軽体験の方はここで終了です(^)/ | 14:00 |
| 14:20 | ビギナークラス テーマ走行【20分】 お気軽体験の方はここで終了です(^)/ | フリータイム 《主治Dr.と色々な話をして下さい (^)/》 | ①クラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影 | 14:20 |
| 14:40 | マンツーマンレクチャーやビデオ研究 | フリータイム 《主治Dr.と色々な話をして下さい (^)/》 | ②クラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影 | 14:40 |
| 15:00 | マンツーマンレクチャーやビデオ研究 | マンツーマンレクチャーやビデオ研究 | ①クラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影 | 15:00 |
| 15:20 | ビギナークラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影 | マンツーマンレクチャーやビデオ研究 | ②クラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影 | 15:20 |
| 15:40 | マンツーマンレクチャーやビデオ研究 | マンツーマンレクチャーやビデオ研究 | ①クラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影 | 15:40 |
| 16:00 | マンツーマンレクチャーやビデオ研究 | マンツーマンレクチャーやビデオ研究 | ②クラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影 | 16:00 |
| 16:20 | ビギナークラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影 | マンツーマンレクチャーやビデオ研究 | ①クラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影 | 16:20 |
| 16:40 | フリータイム 《主治Dr.と色々な話をして下さい (^)/》 | マンツーマンレクチャーやビデオ研究 | ②クラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影 | 16:40 |
| 17:00 | フリータイム 《主治Dr.と色々な話をして下さい (^)/》 | マンツーマンレクチャーやビデオ研究 | | 17:00 |

| | |
|---------|--|
| 3/5(土) | •《基本テーマ》 まずはライディングの基本を1から知りましょう！ |
| 4/23(土) | •《基本テーマ》 使えるブレーキング① 命を守る！？ みんな間違っているブレーキのかけ方。 |
| 6/18(土) | •《基本テーマ》 使えるブレーキング② コーナリングのためのブレーキングしてる？！ |
| 7/16(土) | •《基本テーマ》 コーナが楽しくなる向き変えて？ バンクのコツとヒザスリ(^o^)/ |
| 9/24(土) | •《基本テーマ》 セッティングとは① まずは知ろう！ 機能を知らないと思えませぬ(^o^)/ |
| 11/5(土) | •《基本テーマ》 セッティングとは② まずは体験してみよう！ やって見ないと始まりませぬ(^o^)/ |

開催コース【SPA直入】【開催日】 H 年 月 日

RSGコーナーリングクリニック 参加申込用紙

注 FAXでお申し込みされた方は当日この**原本**をご提出ください。

| | | | | | |
|--------|---|-----|-----------|---|----|
| フリガナ | 生年月日/血液型 | | | 性別 | 年齢 |
| 名前 | 年 月 日/ 型 | | | 男・女 | 歳 |
| 住所 | 〒(-) | | | | |
| | TEL: | 携帯: | 本人以外の連絡先: | 続柄: | |
| E-mail | 行きつけのショップ () | | | <input type="checkbox"/> なし | |
| 参加車両 | 開催サーキット走行経験 | | | RSGスクールイベント参加経験 | |
| | <input type="checkbox"/> 初めて <input type="checkbox"/> 2回以上 (ベストラップ) | | | <input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> なし | |

| | |
|------|--|
| 受付時間 | <input type="checkbox"/> 受付① 9:00~9:45 <input type="checkbox"/> 受付② 12:00~12:30 *午前中のメニューに参加の方は受付①にお越し下さい |
|------|--|

| | | | | |
|----------------|--|---------------------------|----------------------------------|---|
| 希望クラス | Aクラス 【~57秒位】 | Bクラス 【55秒~65秒位】 | ビギナークラス 【初心者及びツナギなしの方】 | お気楽体験コース |
| 基本参加料 ① | 12,000円 ◆1週間以内のお申込み+2000円となります。 | | | 5,500円 ◆1週間以内のお申込みは+1000円となります。 |
| 内容/オプションメニュー ② | ◆AM...基本フォームのチェック/基本操作/膝がするフォーム/マシンチェック ◆PM1:00~クラス分け走行 (A/B/ビギナー) ◆ ビギナークラスはライディングジャンパーで走行出来ます。プロテクターがない方はお貸しします。 | | | ツナギのない方も参加出来るお気楽クリニックです。短い時間でしっかり上達(^)/ |
| | 《ビギナークラス2つの安心》 ◆ストレートのスピード制限をするので安心です! ◆追い越しはストレートのみとするので安心です! 【以下のオプションからご希望のメニューをお選び下さい。ご希望がない場合は、フリー走行となります】 *午前のレクチャーメニューは全員参加できます。 | | | 【コースの走行は20分×2本】 【終了時間 3:00】 |
| | <input type="checkbox"/> マンツーマンラインレクチャー ...2000円 《ラインとライディングをチェックします。》 <input type="checkbox"/> コメント入りビデオ撮影 ...3000円 《コメント入りで後ろから撮影します。》 <input type="checkbox"/> 愛車診断 ...2000円 《インストがテスト走行してチェックします。》 <input type="checkbox"/> ライディング検定 (ビデオ撮影含む) ...6000円 《1級~9級に分けてライディングを判定しま | | | 《2つの安心》 ◆ストレートのスピード制限をするので安心です! ◆追い越しはストレートのみとする |

| | |
|---------|---|
| 皮製の装備 ③ | <input type="checkbox"/> 有り <input type="checkbox"/> なし ⇒ <input type="checkbox"/> レンタル希望(3000円) [身長____cm / 体重____kg] *事前に電話での予約が必要です。 |
|---------|---|

| | |
|------|---|
| 参加料金 | ① + ② + ③ = _____ 円 *ユースライダーは全て半額です。 |
|------|---|

| | |
|-------|---|
| お支払方法 | <input type="checkbox"/> 銀行振り込み <input type="checkbox"/> 現金書留 <input type="checkbox"/> 事前にショップへ持ち込み |
|-------|---|

| | |
|--------|---|
| 締め切り期日 | 参加料金のご入金、開催日の1週間前(前週の開催曜日)までにお願致します。定員になり次第締め切ります。キャンセルの場合は、参加日の1週間前までにご連絡いただいた場合のみ全額返金いたします。それ以降のキャンセルに関しましては いかなる場合でも返金出来ません のでご了承ください。*キャンセルストック制度はなくなりました。 |
|--------|---|

誓約書

- 私は、当走行会の参加者規則に同意し、主催者、運営スタッフの指示に従い安全な走行を行ないます。
- 私は、当走行会の開催中に起きた事故による死亡・負傷、その他の障害、車両の損害に関して主催者、スタッフに対する責任の追及および、損害賠償を要求しません。
- 私は、走行会参加中にサーキット場施設、他のライダーの車両等、第三者の財産を破損させ、また第三者の人身の障害・死亡を生ずる事故が発生した場合、自己の責任と費用について処理するものとし、主催者、スタッフに迷惑をかけません。
- 私は、納付済みの参加料及び費用については理由のいかなを問わず、その返還を要求しません。

年 月 日

参加者署名

印

保護者署名

印

◆ 署名・捺印が無い場合は無効となります。誓約書は必ず本人が記入して下さい。

◆ 参加者が未成年の場合は、親権者の署名・捺印も必要となります。拇印は不可

参加申込先

RSGイベント事務局 〒811-1242 福岡県筑紫郡那珂川町西隈4-9-5

〈FAX〉 092-951-2288

〈TEL〉 092-951-2299

〈E-mail〉 j-minaki@bb.csf.ne

振込先

福岡銀行 昇町支店 普通0428555 RSG皆木栄人(ミナキヒデト)