

ウィズバイク ライディングレクチャーへようこそ!

ウィズバイクをご覧のライダーの皆さんこんにちは!!

インストのミナキです。

第1回

開業初日なので、
無料サービスで(^^)/
皆さんの問診をしてみたいと思います。
以下の問診に
《ハイ 時々/どちらでもない イイエ》
の三択で答えて下さいね。



- 問診① バイクにまたがると「でっかいな〜」「高いな〜」といつも思う。
問診② 遠出やワインディングに出かける前には準備運動をする。
問診③ ツーリングで転びそうになったり、事故になりそうでヒヤッとする事がある。
問診④ カーブに進入する時、曲がれる自信がないのでまずはスピードを落とす。
問診⑤ カーブの前のシフトダウンが怖い。
問診⑥ フロントブレーキのみの制動では怖くて急制動出来ない。(リア主導)
問診⑦ アクセルは直線道路でも怖くて大きく開けられない。
問診⑧ フルバンク近くまで寝かせるのはとても無理だ。
問診⑨ バイクの運転の上手さはその人のセンス次第だと思う。
問診⑩ バイクは教えてもらってもなかなか上手にならない。

《ハイ》……………【0点】
《どちらでもない》…【1点】
《イイエ》……………【2点】
で計算してみてください。



- ◆18点以上…… ちょっと自信過剰(^_^)か、プロ並みの技術を持つてるかも!
正しい知識、確実な技術を取得して安全なバイクライフを(^^)/
◆10点〜17点… そこそそ安全に楽しめているようですが、多少治療が必要ですね。
コツをつかめば一気に健康体です(*^^)v
◆0点〜9点…… このままでは末期症状を向かえます(>_<)。もう少し乗る時間を増やしましょう!
2〜3時間程度で帰って来られるマイルートを作ると格段に上達しますよ。
反復練習なしに上達するスポーツはありませんよ(^^)/

それではここで、 ワンポイントアドバイス

バイクが曲がるようとするのを邪魔しているライダーがとても多いですね。
ライダーは操縦士と思って下さい、操縦士はマシンと一体となり操作をするだけです。
まずは邪魔をしない事、そして最後にはバイクを助けてあげられるライダーになりましょう(^^)/

操縦士の心得
その1.

極力腕に力を入れない!

<そのためには>下半身のホールドが不可欠です(^^)/



操縦士の心得
その2.

ホールドはニーグリップが基本! カーブでは特に外側のすねから 太ももがバイクに 密着するようにする。

<そのためには>

ただタンクを挟むのではなく、ステップを踏みこむ反力でタンクに
腿を押し付けるつもりで(^^)/

操縦士の心得
その3.

ハンドル操作は左腕で! 微妙なアクセル操作をするために 右手は添えるだけです。

<そのためには>

これも下半身のホールドとアクセルの回し方がポイント。
真っ直ぐ握ってしまうと手首がかえってしまい操作がしづらいです。
ドアノブをひねるイメージで(^^)/。



操縦士(ライダー)の技術が上がれば上がるほどバイクは従順になり、思い通りに動いてくれるようになります。

今回の合言葉は、『バイクの邪魔をしないライダーを目指そう!』です。

そして素晴らしバイクライフを永く楽しく過ごしましょう(^o^)/

RSG ライディング Dr.MINAKI